

DER 5 MINUTEN FAHRRAD CHECK

Wenn das Fahrrad länger im Keller oder der Garage gestanden hat, macht es Sinn, die Funktionsfähigkeit vor der nächsten Fahrt zu überprüfen.

Mit dieser Checkliste prüfen Sie in gut fünf Minuten, ob Ihr Rad frei von Mängeln ist und Ihrer Fahrt nichts im Wege steht. Und vergessen Sie nicht, auch die Räder der Kinder alle 14 Tage – wenn die Räder genutzt werden – zu überprüfen! Wenn Sie jedoch bei einzelnen Punkten unsicher sind, bringen Sie Ihr Rad besser zum Fachhandel. Der macht den Sicherheitscheck gerne für Sie – und erledigt eventuell notwendige Reparaturen.

Lafräder und Reifen

- alle Speichen sitzen fest in der Felge
- die Laufräder haben keinen Höhen- und Seitenschlag („Acht“)
- die Felgen weisen keine Beschädigungen auf und sind nicht abgenutzt
- die Reifen sind nicht abgefahren
- die Reifen sind nicht rissig oder porös
- der Luftdruck der Reifen stimmt
- die Ventile stehen senkrecht zur Felge

Licht

- der Dynamo sitzt fest und ist richtig positioniert
- der Scheinwerfer und die Rückleuchte funktionieren
- das Standlicht vorn und hinten (wenn vorhanden) funktioniert
- die Lampen gläser sind intakt und sauber
- alle Kabel sind eng am Rahmen verlegt und fest mit den Lampen verbunden

Reflektoren

- die Reflexstreifen der Reifen sind vorhanden und sauber
(alternativ: gelbe Speichenreflektoren vorhanden und unbeschädigt)
- Front- und Rückreflektoren sind vorhanden und unbeschädigt
- die Pedalreflektoren sind sauber und intakt

Rahmen und Lenker

- das Vorderrad lässt sich einwandfrei vom Lenker aus einschlagen, der Steuerkopf ist nicht zu fest und wackelt nicht
- der Lenkerschaft sitzt fest und ausreichend tief im Rahmen
- bei Lenkern/Vorbauten: Alle Schraubverbindungen sind fest
- der Rahmen weist keine Risse oder andere sichtbare Schäden auf
- die Griffe lassen sich nicht verdrehen oder abziehen
- Sattel und Sattelstütze sind richtig eingestellt und befestigt
- alle weiteren Schrauben sitzen fest

Bremsen

- die Bremsklötze sind nicht verschlissen und liegen sauber an der Felge an
- beide Bremsen wirken nicht zu hart und nicht zu weich
- die Bremszüge sind intakt, die Bremshebel lassen sich leicht ziehen
- die Bremshebel sitzen fest am Lenker und sind mit den Fingern speziell für Kinder gut zu erreichen

Antrieb

- Kurbel und Tretlager sind leichtgängig und spielfrei
- die Pedale sitzen fest in der Kurbel, drehen sich leicht und die Trittfläche ist rutschfest
- die Schaltung funktioniert einwandfrei
- die Kette ist gepflegt und besitzt genügend Spannung

Ausstattung

- die Klingel funktioniert
- der Gepäckträger sitzt fest am Rahmen
- alle Schutzbleche sitzen fest und schleifen nicht an den Reifen

Zubehör

- die Luftpumpe ist am Rad befestigt
- ein solides Schloss ist am Rad befestigt bzw. liegt für die Fahrt bereit
- der Helm weist keine Risse oder Beschädigungen auf und ist nicht älter als 8 Jahre

(Quelle: Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung, Deutscher Verkehrssicherheitsrat(2008): „Das sichere Fahrrad“)